



### Gesundheit am Arbeitsplatz

- Burnout
- Mobbing
- Zeitmanagement
- Resilienz & Stressmanagement
- Vital & fit im Job

### Strategie in der Betriebsratsarbeit

- Union Busting
- Das verflixte erste Jahr
- Aktion und Organizing
- Hilfe, wie erreiche ich alle?

### Handwerkszeug in der Betriebsratsarbeit

- Strenge Rechnung, gute Freunde
- Brutto/Netto - Was bleibt mir?
- Führen mit Motivation
- Umfragen
- Protokolle

### Demokratie & Mitbestimmung

- Internationale Gewerkschaftsarbeit
- Politik und Demokratie in Österreich
- Aktuelles aus Brüssel
- ABC der EU
- Kampf um den Sozialstaat
- Globales Fair Play!

### Medienkompetenz

- Digitale Texte mit Pfiff
- Mobilisieren auf Social Media
- Grafik für Nicht-Profis
- Schreibwerkstatt
- Postfaktisch - Meinungsbildung in den Medien
- Storytelling

### Digitalisierung & neue Arbeitswelt

- Mensch vor digitaler Maschine
- Betriebsversammlung online!
- Politik und Ökologie
- Klimawandel - und mein Job?
- New Work

### Kommunikation & Frei reden

- Frei reden
- Verhandlungs-training
- Durchsetzungsstark in Kontroversen
- Druck machen
- Das Leben ist kein Ponyhof

### Haltung zeigen

- Argumentations-training gegen Stammtischparolen
- Exkursion Gedenkstätte Mauthausen
- Kriegerische Konflikte & Gewerkschaften
- Aktiv gegen Rechtsextremismus und Rassismus
- Der tiefe Graben

KOMMUNIZIEREN & BERATEN

DREI FÜR ALLE FÄLLE

# Mach' Dich stark!

Gewerkschaftspolitisches Seminarangebot 2024 im Bereich Soziale Kompetenz, Politik, Recht und Wirtschaft.

Anmeldung auf [www.voegb.at](http://www.voegb.at)

Grafik/Illustration: Julia Stern