



Kommunikation & Frei reden

Frei reden
Das Leben ist kein Ponyhof
Konflikte verstehen
Story-telling

★ Konfliktlösung zwischen Moderation und Mediation
★ Entlastendes Zuhören in Krisensituationen

Haltung zeigen

Argumentations-training gegen Stammtischparolen
Widerspruch auf Social Media
Populismus und Demokratie-feindlichkeit
Exkursion Dokumentationsarchiv des österreichischen Widerstands

Demokratie & Mitbestimmung

★ Organizing neu gedacht
Dialogtraining mit Andersdenkenden
Kampf um den Sozialstaat
Exkursion Volksanwaltschaft

Medienkompetenz

★ Fakt oder Fake?
★ Fotos & Videos für die BR-Arbeit
★ Barrierefrei texten in Einfacher Sprache
Digitale Texte mit Pfiff
Grafik & Layout für Nicht-Profis

Digitalisierung, Nachhaltigkeit & neue Arbeitswelt

KI am Arbeitsplatz
Nachhaltigkeitsberichte
Datenschutz für BR
★ Nachhaltig pendeln
★ Arbeitsrecht & Klimawandel
★ Digitale Selbstverteidigung
★ Energiezukunft 2040 – Exkursion Müllverbrennungsanlage Spittelau

Handwerkszeug in der Betriebsratsarbeit

★ BWL-Crashkurs für BR
★ Arbeitnehmerveranlagung für die BR-Arbeit
BR-Fonds korrekt verwalten
Excel für die BR-Beratung
Umfragen für die BR-Arbeit
Protokolle
Brutto/Netto: Gehaltabrechnungen verstehen

Gesundheit am Arbeitsplatz

★ Häusliche Gewalt: Wegschauen ist keine Option
Sexuelle Belästigung abstellen
Zeitmanagement
Resilienz & Stressmanagement
Burnout
Strategien gegen Diskriminierung
Vital & fit im Job
Mobbing

Strategie in der Betriebsratsarbeit

Führen mit Motivation
★ Die sanfte Macht
Verhandlungsführung für BR
Erste-Hilfe-Koffer für die 1. Funktionsperiode
Nachwuchs für den Betriebsrat finden
BR-Vorsitzende: werden – pack ich das?
★ Verhandlungstraining mit KI als Sparringpartnerin
★ Super Sitzung!

KOMMUNIZIEREN & BERATEN

DREI FÜR ALLE FÄLLE

Mach' dich stark!

Gewerkschaftspolitisches Seminarangebot 2026[★]
zu sozialer Kompetenz, Politik, Recht & Wirtschaft

Anmeldung auf www.voegb.at

VOGB

AK
ÖSTERREICH